



## ESCOLA PROFISSIONAL DE CHAVES

### CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE TERMALISMO

#### Perfil de Formação

##### Objetivos Gerais:

- Proporcionar uma ampla base de conhecimentos e competências técnicas e tecnológicas que permitam o desempenho de futuras funções de elevado rigor técnico.
- Fomentar hábitos de trabalho individual e em grupo com sentido de responsabilidade, bom senso, tolerância e respeito pela diferença que permitam exercer funções de orientação e coordenação.
- Desenvolver a capacidade de iniciativa, criatividade, de resolução de problemas e abertura à mudança nomeadamente tecnológica.
- Dominar a língua materna e inglesa, falada e escrita, tanto no domínio geral como no técnico.
- Desenvolver a capacidade de análise e raciocínio que permita adquirir um grau de autonomia pessoal e cultura humanística.

##### Objetivos Específicos:

O **Técnico de Termalismo** é o profissional qualificado apto a, de acordo com prescrição de técnicos superiores de saúde, orientar, organizar, controlar e assegurar funções inerentes ao processo terapêutico termal nas suas diversas aplicações - prevenção, cura e reabilitação -, intervindo na ótica de promoção da saúde e do bem-estar.

#### Perfil de Desempenho

##### Atividades principais:

- Interpretar prescrições médicas previstas pelo corpo clínico (médicos, fisioterapeutas, etc. ...);
- Programar e garantir a execução dos tratamentos prescritos, utilizando os meios técnicos e equipamentos adequados;
- Avaliar, encaminhar e acompanhar o aquista, prestando-lhe o auxílio necessário, atendendo ao tipo de tratamento e adaptando o contacto às características da sua faixa etária;
- Detetar e interpretar situações anómalas do aquista face aos tratamentos;
- Aplicar os procedimentos e as técnicas adequadas de primeiros socorros;
- Utilizar suportes de registo, anotando as atividades e ocorrências observadas ou referenciadas pelo aquista, assim como a sua evolução terapêutica;
- Manusear corretamente máquinas e equipamentos específicos de hidrobalneoterapia (equipamento de massagens, irrigação, nebulização, banheiras, etc.
- Proceder à regulação, zelando por uma adequada utilização do equipamento;
- Zelar pela conservação, manutenção e higienização de equipamentos e instalações balneares;
- Registar os dados referentes aos tratamentos efetuados, com vista a posterior tratamento pelos serviços competentes;
- Promover um bom ambiente relacional com o aquista.

#### Plano Curricular

		Disciplinas		Cargas Horárias Anuais			
				1º	2º	3º	Total
Componentes de Formação	Sociocultural	Português	Cidadania e Desenvolvimento	100	100	120	<b>320</b>
		Língua Estrangeira		75	72	73	<b>220</b>
		Area de Integração		72	72	76	<b>220</b>
		Educação Física		70	70	-	<b>140</b>
		Tecnologias de Informação e Comunicação		100	-	-	<b>100</b>
	Científica	Matemática		72	75	53	<b>200</b>
		Física e Química		63	72	65	<b>200</b>
		Biologia		60	40	-	<b>100</b>
	Técnica, Tecnológica e Prática	Técnicas de Hidroterapia		145	153	224	<b>522</b>
		Técnicas e Terapias de Apoio à Atividade Termal		112	112	-	<b>224</b>
		Saúde e Termalismo		88	140	126	<b>354</b>
	Formação em Contexto de Trabalho			140	140	420	<b>700</b>
Educação Moral e Religiosa		27	27	27	<b>81</b>		
Total Horas Ano / Curso				<b>1124</b>	<b>1073</b>	<b>1184</b>	<b>3381</b>

Portaria nº 920/2005

DTP\_03/00